



# Départemental Triathlon Équipe 2021/2022

**Mercredi 4 Mai**

**Gorron Parc de la Colmont**



## Responsables de la compétition

Yvan MONCEAU [monceauy@gmail.com](mailto:monceauy@gmail.com) 0614231075

Alexandra RADÉ pour l'UGSEL53 [ugselmayenne53@gmail.com](mailto:ugselmayenne53@gmail.com) 0767533638

## Composition des équipes

Compétition par équipe de 4 obligatoirement mixte (1 fille minimum)

### Catégories d'âge

Benjamines / Benjamins	nés en 2009, 2010, 2011
Minimes	nés en 2007, 2008
Lycéens	nés en 2003, 2004, 2005, 2006

### Distances

	Benjamines / Benjamins	Minimes	Lycéens
Natation	50 m	100 m	150 m
Vélo	2 km	3 km	4 km
CAP	500 m	1 km	1.5 km

## Organisation

Le rendez-vous est donné au Parc de la Colmont à Gorron vers 10h, pour déposer le matériel et reconnaître le parcours VTT CAP.

Ensuite, à 11h45, nous nous rendrons à l'espace aquatique de Gorron, pour effectuer l'épreuve de natation à la Piscine Intercommunale - Avenue Charles de Gaulle - 53120 Gorron .

Puis nous retournerons, par catégorie, au parc de La Colmont (déplacement à prévoir) pour l'enchaînement de 2 épreuves : VTT et course à pied.

## Présentation de l'épreuve

En natation, les concurrents d'une équipe se relaient dans une même ligne d'eau pour effectuer un chrono (départ plongé ou sauté). 2 équipes par ligne d'eau.

Le départ en VTT se fera pour le concurrent n°1 de chaque équipe en fonction du temps de l'équipe en natation (course à handicap).

*Exemple : mon équipe fait 23 secondes de plus en natation que la première équipe, le concurrent n°1 de mon équipe partira avec 23 secondes de retard sur la première équipe ...*

Chaque concurrent effectuera le VTT puis la course à pied avant de passer le relais à son coéquipier.

Chaque concurrent effectuera donc le triathlon dans sa totalité mais sans enchaîner toutes les disciplines (cela reste une découverte de l'activité).

L'ordre des concurrents sera établi à l'avance :

Chasuble verte

Chasuble bleue

Chasuble rouge

Chasuble jaune

## Équipement

Chaque équipe peut utiliser 1 ou 2 VTT afin de faire face aux éventuels problèmes de tailles. Le VTT doit être en bon état de fonctionnement (vélo de route non autorisé).

Location de VTT possible sur le fichier excel joint avant le mercredi 27 avril, dans la limite des stocks disponibles.

**Le port du casque est obligatoire.** Le casque doit être attaché avant de sortir du parc à vélo et aussi pour entrer dans le parc.

**Maillot de bain et bonnet de bain obligatoires, lunettes conseillées**

## Encadrement

Au minimum un accompagnateur pour 2 équipes (professeurs, parents avec licence encadrant, lycéens, personnels...). Ces personnes devront prendre part au briefing et avoir reconnu le parcours.

## Inscriptions - Qualifications

Inscription sur Usport jusqu'au jeudi 28 Avril 23h.

Les 3 premières équipes de chaque catégorie sont automatiquement qualifiées pour le régional à Montbert le 11 mai 2022. Une liste supplémentaire de qualifiables sera proposée au regard de la réalisation de minimas exprimés en vitesse. (Livret PDL page 62).