

SAUTS : Longueur - TS

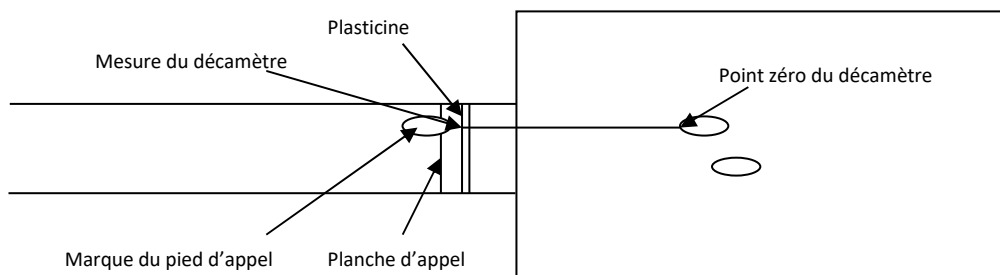
GENERALITES :

- 4 essais
- Passer les élèves en petites séries (8 à 12 élèves maximum)
- Indiquer au sol les minimas par des plots (si possible)
- Un adulte à la vérification de la planche d'appel (se place sur la piste d'élan entre chaque saut et s'assure que le sautoir soit « prêt » pour autoriser le saut suivant)
- **En cas de record régional, garder la marque dans le sable et appeler le juge arbitre**

POINTS PARTICULIERS :

- La mesure :

- Le point zéro se place à la marque dans le sable la plus près de la planche d'appel.
- La lecture de la mesure se fait au niveau de la plasticine **pour toutes les catégories**



- Les planches d'appel (Triple Saut)

BF : 5m-7m-~~8m~~-9m

BG MF CF JF : 7m-9m-11m

MG CG JG: 9m-11m-13m