



Circulaire UGSEL MAYENNE

DÉPARTEMENTAL D'ATHLE INDOOR

BM

MERCREDI 16 OCTOBRE - PARC DES SPORTS (MAYENNE)



Principe :

- Compétition individuelle
- Compétition par équipes

Organismes :

- Commission athlé = Céline DERSOIR, Sylvie DESLAIS, Pascale GUILLOIS, Romain MORNET, Maxime BERTHET, Julie PILON et l'équipe de Don Bosco
- 20 lycéens de Don Bosco présents

Engagements :

- **Sur Usport avant le jeudi 10 octobre 23h (pas de changement possible)**
- **Aucun changement d'épreuves pour un élève présent ne sera possible le jour même.**

Horaires :

- | | | |
|---------|---|--|
| • 11H00 | ▶ | Accueil sur le site* |
| • 11H15 | ▶ | Consignes et mise en place des jurys
Fin des changements élèves absents |
| • 11H30 | ▶ | Début de la compétition |
| • 16H30 | ▶ | Fin de la compétition |

* Pensez à venir récupérer l'enveloppe de votre établissement contenant les fiches de vos athlètes
Horaires des concours et courses joints à cette circulaire

Règlement et cotations

- Disponible sur www.ugsel53.fr/
- **Nouveauté 2024 = 3 épreuves sur 2 domaines différents :**
 - **Triathlon classique :** une course + un saut + le lancer de poids
 - **Triathlon de spécialités courses :** 2 courses + 1 concours
 - **Triathlon de spécialités sauts :** 1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids

Jurys

- Juge arbitre : Alexandre Perrault et Céline Dersoir
- 1 juge adulte + 1 juge élève pour 10 athlètes

Organisation des jurys jointe à cette circulaire

Récompenses :

- 1 Médaille aux 3 premiers (si mini 5 participants)
- 1 T-shirt UGSEL aux 5 premiers / 1 T-shirt aux membres de l'équipe championne
- Une coupe pour les 3 premières équipes

Qualifications :

- Minimas joints à cette circulaire et affichés le jour J
- QE = Elles sont à déposer à compléter (disponibles sur le site) et à envoyer par mail pour validation (ugselmayenne53@gmail.com)
- **Réunion de qualification le 9 janvier = toutes vos modifications doivent impérativement être envoyées par mail pour le 6 janvier 23h dernier délai**

Dates à retenir :

- Régional : mercredi 22 janvier 2025 : Nantes (44) – CSR le 9 janvier
- National : 4 février 2025 : Saint-Brieuc (22) – CSN le 23 janvier 2025

