Départemental triathlon athlétisme indoor
Mercredi 16 Octobre MAYENNE

UGSEL MAYENNE

HORAIRE	COURSES	SAUTS						POIDS		HORAIRE
		Hauteur A	Hauteur B	Long. A + T.S	Longueur B	Triple (C)	Perche	Aire A	Aire B	
				3 essais + 1 essai échauff.				3 essais + 1 essai échauff.		
11H30	50H Ttes cat	MG		MG	MG	50H Ttes cat	Qualifications au régional à demander	BG	BG	**11H45**
11H40	MG 4 ou 5 haies)					50H Ttes cat				11H40
11H50	MF (4 ou 5 haies)					50H Ttes cat				11H50
12H00	BG (4 haies)					50H Ttes cat				**12H00**
12H10	BF (4 haies)									12H10
12H20				MF	MF					12H20
12H30	50m BF	MF								**12H30**
12H40										12H40
12H50								BF	BF	12H50
13H00										**13H00**
13H10	50m MF			BG	BG					13H10
13H20										13H20
13H30		BG								**13H30**
13H40	50m MG									13H40
13H50										13H50
14H00										**14H00**
14H10	50m BG							MF	MF	14H10
14H20										14H20
14H30		BF		BF	BF					**14H30**
14H40										14H40
14H50	1000m MG							MG	MG	14H50
15H00	1000m MF									**15H00**
15H10	1000m BG									15H10
15H20										15H20
15H30	1000m BF									**15H30**
15H40	Fin de la compétition									15H40
15H50	Récompenses									15H50
16h00										**16h00**
16H10										16H10
16H20										16H20
16h30	**Retour**									**16h30**