



# Minimas de qualifications au Régional

## NATATION PROMO ET ELITE

BMCJ

MERCREDI 15 JANVIER - PISCINE DE CHÂTEAU GONTIER



### MINIMA DE QUALIFICATIONS pour le régional

**ELITE**

	Benjamins		Minimes		Cadettes/Juniors	Cadets/Juniors
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
200 m 4 nages	3'35	3'25	3'30	3'20	3'30	3'10
200 m NL open	Filles 3'15''00 / Garçons 3'00''00					
100 m papillon	1'50	1'46	1'42	1'38	1'35	1'28
100 m dos	1'47	1'42	1'35	1'30	1'30	1'25
100 m brasse	1'52	1'47	1'45	1'35	1'41	1'30
100 m nage libre	1'35	1'30	1'20	1'16	1'18	1'10
Relais nage libre	3'05	3'02	2'55	2'40	2'45	2'32
Relais 4 nages	3'30	3'20	3'20	3'05	3'00	2'45
Relais nage libre mixte	3'10"		2'45"		2'25"	
Relais 4 nages mixte	3'30"		3'12"		2'40"	

### MINIMA DE QUALIFICATIONS POUR LE PROMOTIONNEL territorial

	B.F.	B.G.	M.F.	M.G.	C.J.F.	C.J.G.
25 m Papillon	30"	30"	25"	23"	23"	21"
50 m Dos	55"	54"	53"	51"	51"	50"
50 m Brasse	56"	55"	54"	52"	52"	51"
50 m Nage Libre	47"	44"	43"	40"	41"	38"
100 m 4 nages	2'10	2'05	2'00	1'55	1'50	1'45
4 x 25 m N. Libre	1'30"	1'25"	1'24"	1'16"	1'22"	1'11"
4 x 25 m 4 Nages	1'45"	1'40"	1'35"	1'30"	1'30"	1'20"
4x25 NL mixte 2F/2G	1'34"		1'30"		1'28"	
4x25 4N mixte 2F/2G	1'51"		1'47"		1'43"	